



ARIÈS ARF
ACCOMPAGNEMENT • RECRUTEMENT • FORMATION

FORMATION SUR MESURE • POUR LES PROFESSIONNELS • OUTILS DE GESTION

Notion et Notion AI

Centralisez projets, procédures et notes d'équipe dans un seul outil, avec l'aide de l'IA.

10

modules

3

e-learning, visioconférence, présentiel

LA FORMATION EN BREF

Ce que vous allez apprendre

Une formation construite pour vous : on part de votre niveau, de vos usages et de vos propres fichiers, pour que chaque heure serve directement votre travail.

En visio ou en présentiel dans vos locaux, en individuel ou pour une équipe, en une ou plusieurs séances. Le programme ci-dessous sert de base : on garde ce qui vous est utile et on approfondit vos cas concrets.

Objectifs pédagogiques · à l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les bases de Notion pour organiser des documents, tâches et projets.
- Utiliser Notion AI pour automatiser des tâches répétitives et améliorer la rédaction.
- Développer des workflows avancés pour des projets collaboratifs et complexes.
- Intégrer Notion avec d'autres outils pour centraliser l'information et maximiser l'efficacité.

Pour qui

Dirigeants, managers et salariés de TPE/PME.

Prérequis

Aucun prérequis. Un ordinateur avec une connexion internet.

Modalités

E-learning · Visioconférence · Présentiel (présentiel : frais de déplacement en plus)

Le programme

MODULE 1

Découverte de Notion

Présentation générale de Notion · Naviguer dans l'interface de Notion · Comprendre les blocs de base dans Notion · Création et organisation d'une première page · Utilisation de Notion AI — introduction aux fonctionnalités

MODULE 2

Création de contenu basique

Rédaction et mise en forme de texte · Insertion d'images, fichiers et multimédias · Création de listes et checklists · Organisation de contenu avec des sous-pages · Introduction aux liens internes et externes

MODULE 3

Collaboration et partage

Ajouter des collaborateurs sur une page · Utiliser les @mentions pour collaborer · Gestion des permissions de partage · Commentaires et discussions intégrées

MODULE 4

Bases de données et gestion avancée du contenu

Introduction aux bases de données dans Notion · Création d'une base de données simple · Utilisation des filtres et tris pour l'organisation · Introduction aux vues : tableau, liste, calendrier · Relations et Rollups pour connecter les bases de données

MODULE 5

Utilisation de Notion AI pour l'automatisation des tâches

Génération d'idées et de contenu avec Notion AI · Automatisation des résumés et analyses de texte · Notion AI pour la révision et correction automatique · Utilisation de Notion AI pour organiser et catégoriser du contenu

MODULE 6

Gestion de projets avec Notion

Création de listes de tâches et assignation de priorités · Introduction aux tableaux Kanban dans Notion · Gestion des échéances et rappels · Suivi des projets avec des bases de données spécifiques · Création de modèles pour la gestion de projet

MODULE 7

Personnalisation et optimisation des bases de données

Personnalisation des propriétés de base de données · Utilisation avancée des formules dans Notion · Création de templates personnalisés pour les projets · Optimisation des performances des bases de données

MODULE 8

Automatisation et intégration avec Notion AI et API

Connecter Notion à Slack, Google Drive et autres outils · Notion API — introduction et premières intégrations · Automatiser les processus avec Notion AI (ex. création de tâches) · Suivi automatisé et rapports de performance avec Notion AI

MODULE 9

Cas d'usages avancés pour entreprises et créateurs

Construire un CRM complet avec Notion · Création d'un Wiki interne pour le partage d'informations · Suivi de pipeline de ventes ou gestion de leads · Organisation d'un calendrier éditorial ou de publication

PARTIE 10

Conclusion et évaluation finale

Conclusion

Méthodes et évaluation

Moyens pédagogiques

Précisés lors de l'inscription.

Évaluation

- Quiz pour valider la compréhension après chaque module.

Attestation de fin de formation remise à l'issue du parcours.

Comment se déroule votre formation

- 1 Le diagnostic · 150 €, payé à la réservation**
Une heure en visio avec la formatrice : vos objectifs, votre niveau et celui de vos équipes, vos outils et vos cas concrets. Son prix est déduit du devis si vous poursuivez.
- 2 Votre plan de formation et le devis**
Sous 48 heures après le diagnostic, un programme construit pour vous à partir de ce programme de référence.
- 3 La formation**
En visio, ou en présentiel dans vos locaux (les frais de déplacement s'ajoutent alors au devis). En individuel ou en groupe, sur vos propres fichiers. Convention, programme et attestations fournis.

Formations sur mesure réservées aux professionnels : entreprises, indépendants, associations.

Votre formatrice



Cassandra Pannetier, fondatrice d'Ariès ARF, formatrice professionnelle d'adultes diplômée (titre professionnel FPA), Bachelor RH, DUT GEA. Quinze ans de terrain en gestion, ressources humaines et recrutement, au service des dirigeants et des équipes de TPE et PME.

contact@ariesarf.com · 06 87 64 50 96 · ariesarf.com
<https://formation.ariesarf.com/formation/notion-et-notion-ai/>

Ariès ARF · Entreprise individuelle (micro-entreprise) · SIRET 907 931 034 00017 · TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Document à jour au 25 octobre 2026.